

No. 14 ■ Diciembre 2009

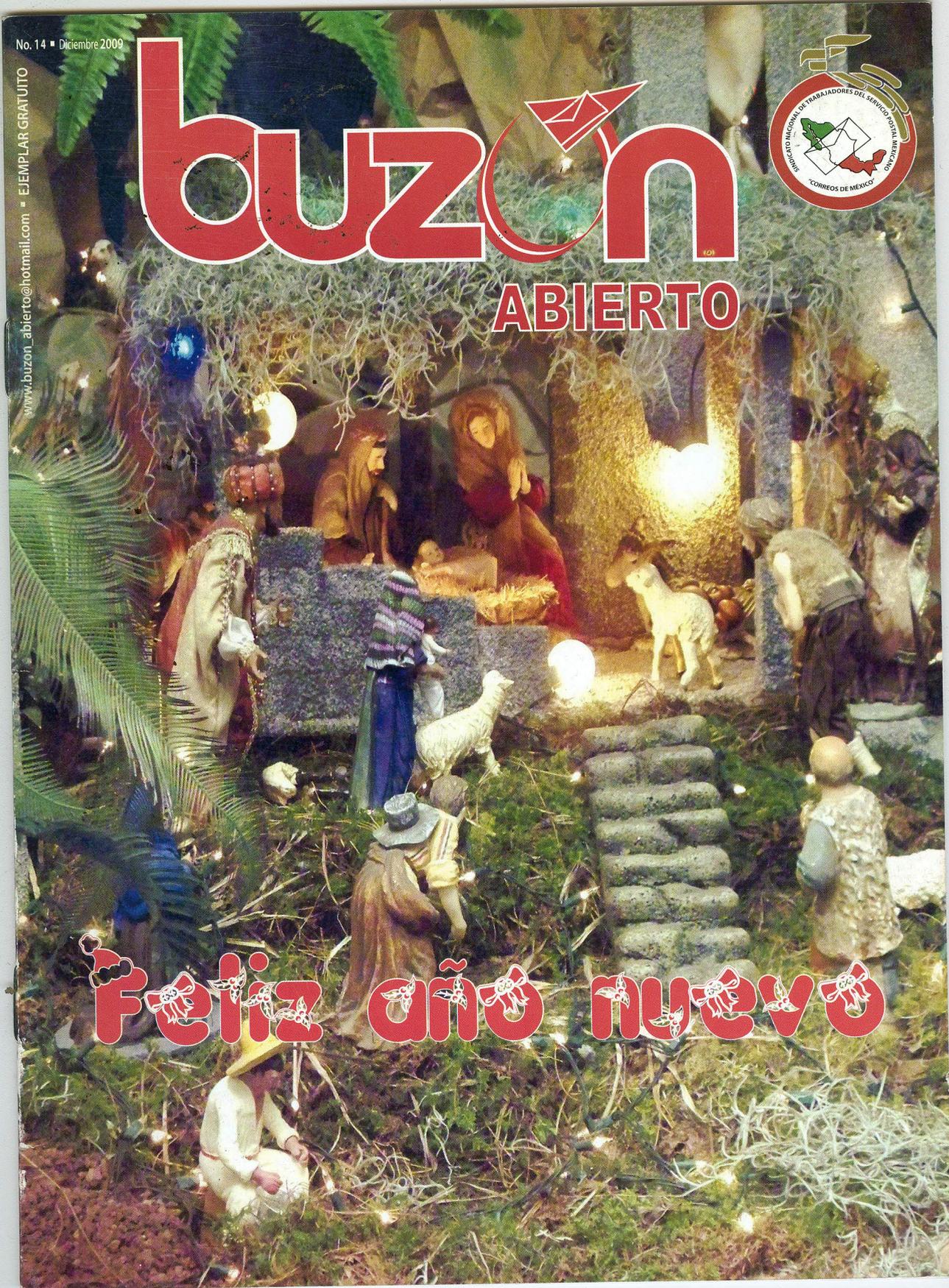
www.buzon\_abierto@hotmail.com ■ EJEMPLAR GRATUITO

# buzon

ABIERTO



Feliz año nuevo



# SUMARIO

## Integrantes

03. Comité de la Sección Estatal Guerrero

## Con Destino a...

## Joyas Filatélicas

08. Cancelación de estampillas postales en Oaxaca.

## Rumbo Postal

10. Fomentar el deporte para los trabajadores postales es nuestra meta.

## Aviso Internacional

13. La tecnología nos alcanza.  
Nuevo mecanismo de vigilancia electrónico para trabajadores

## Familia Postal

14. Sindicato y autoridad unidos por el bienestar de la base trabajadora.

18. Primera reunión de jubilados y pensionados.

19. Desayuno de jubilados y pensionados y Bazar navideño

## Valor de Palabra

20. Cuidar el aguinaldo y evitar angustias al inicio de año.

22. ¡Ya basta! di no a la violencia.

23. Guardia al monumento al cartero.

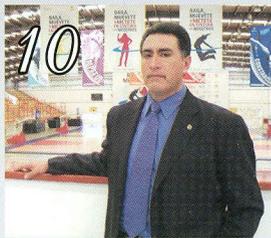
## Sabías qué

24. Más de 700 años de nacimientos o belenes.

26. Cartas de los lectores.

## Editorial

27. Recuento de eventos del 2009



## Buzón Abierto

Órgano informativo y de difusión del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".

### Buzón Abierto

Es una publicación mensual con 10,000 ejemplares

### Responsable de Sección

Rebeka Renn  
Jazmin Martín  
Ricardo Flores  
Vicente Ramos

### Diseño y Arte

Alejandro Flores "Jr."  
Eduardo Castañeda



Gómez Farías No. 52  
Col. San Rafael  
C.P. 06470 Deleg. Cuauhtémoc

buzon\_abierto@hotmail.com

Tel: 5546 - 43 - 22 ó 5546 - 24 - 37 Ext. 116

## COMITÉ DE LA



### De Izquierda a Derecha:

**Julio Cesar Perez Garcia Estrada** – Srio de Administración, Préstamos Hipotecarios, Desarrollo de los Jóvenes  
**Adel Regalado Escalafón** – Sria. de Pro...  
**Ignacio Berna Orozco Bedolla** – Srio. de Seguridad Social  
– Delegado de Deportes;

# COMITÉ DE LA SECCIÓN ESTATAL GUERRERO



## De Izquierda a Derecha:

**Julio Cesar Perez Garcia** – Srio. de Educación, Prensa y Difusión Cultural; **Victor Andres Estrada** – Srio de Administración y Finanzas; **Santa Cirenía Ziga Mojica** – Srio de Vivienda, Préstamos Hipotecarios y de Corto Plazo; **Ma. Del Carmen Rendon Galeana** – Sria. de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres; **Horacio Rivera Gomez** – Presidente de la Comisión Local de Vigilancia, Honor y Justicia; **Roberto López Ventura** – Srio. General; **Hugo Najera Romano** – Sria. de Programas de Capacitación Productividad; **America Garcia Flores** – Srio. de Seguridad Social, Pensiones y Jubilaciones; **Columba Martín Mayo** – Vocal de la Comisión Local de Vigilancia; **Ana Lilia Cruz Morales** – Comisión local de la Caja de Ahorros; **Adel Regalado Parada** – Srio. de Trabajos y Conflictos, –Control de Personal y Escalafón; **Ignacio Bernal Mendoza** – Srio. Consejo Local de Vigilancia ; **Socrates de Jesus Orozco Bedolla** – Srio. de Relaciones Políticas, Actas y Acuerdos ; **Pablo Fuentes Villanueva** – Delegado de Deportes; **Jose Antonio Garcia** – Vocal de la Comisión de Vigilancia.

idos por el bienestar de la  
ados y pensionados.  
y pensionados y Bazar na-  
vitar angustias al inicio de  
encia.  
al cartero.

mientos o belenes.

2009



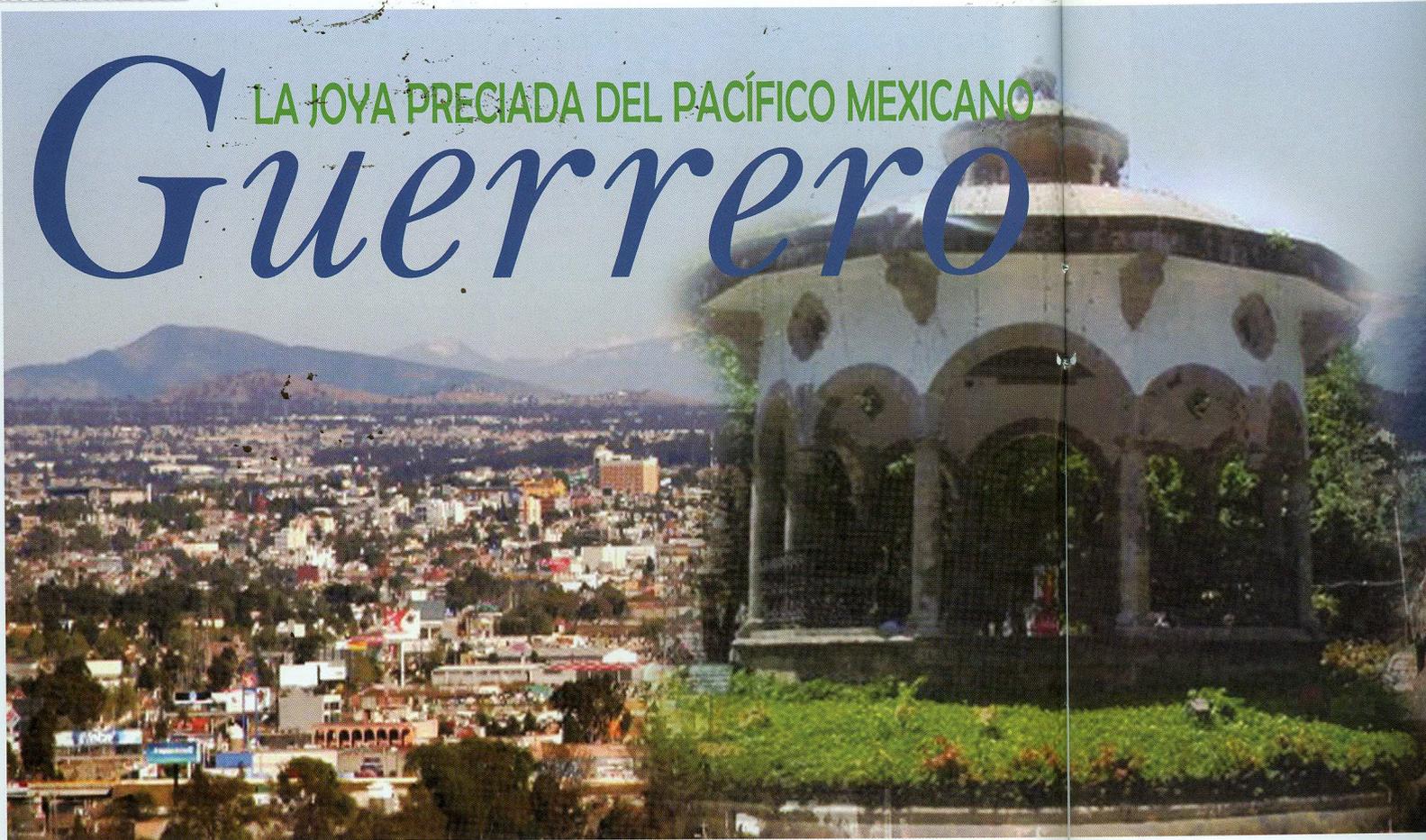
Gómez Farfán No. 52  
Col. San Rafael  
C.P. 06470 Deleg. Cuauhtémoc

uzon\_abierto@hotmail.com

l: 5546 - 43 - 22 ó 5546 - 24 - 37 Ext. 116

CON DESTINO A...

# LA JOYA PRECIADA DEL PACÍFICO MEXICANO Guerrero



**G**uerrero es el pacífico cálido de sus aguas y sus arenas; las aventuras navegables en sus lagunas, en el Balsas y en el Papagayo. Cómo concebir la felicidad, el deleite y el amor, el descanso, sin Acapulco, sin Taxco, sin Ixtapa-Zihuatanejo; sin las maravillas y prodigios de sus regiones: la Costa Grande, La Costa Chica, Tierra Caliente, el Norte, la Montaña y el Centro, sin sus exploradas selvas y lagunas. Cómo olvidar que fueron las aguas de Guerrero las que dieron la bienvenida a la Nao de China, primera embarcación del Continente Asiático que arribó, a la Nueva España.

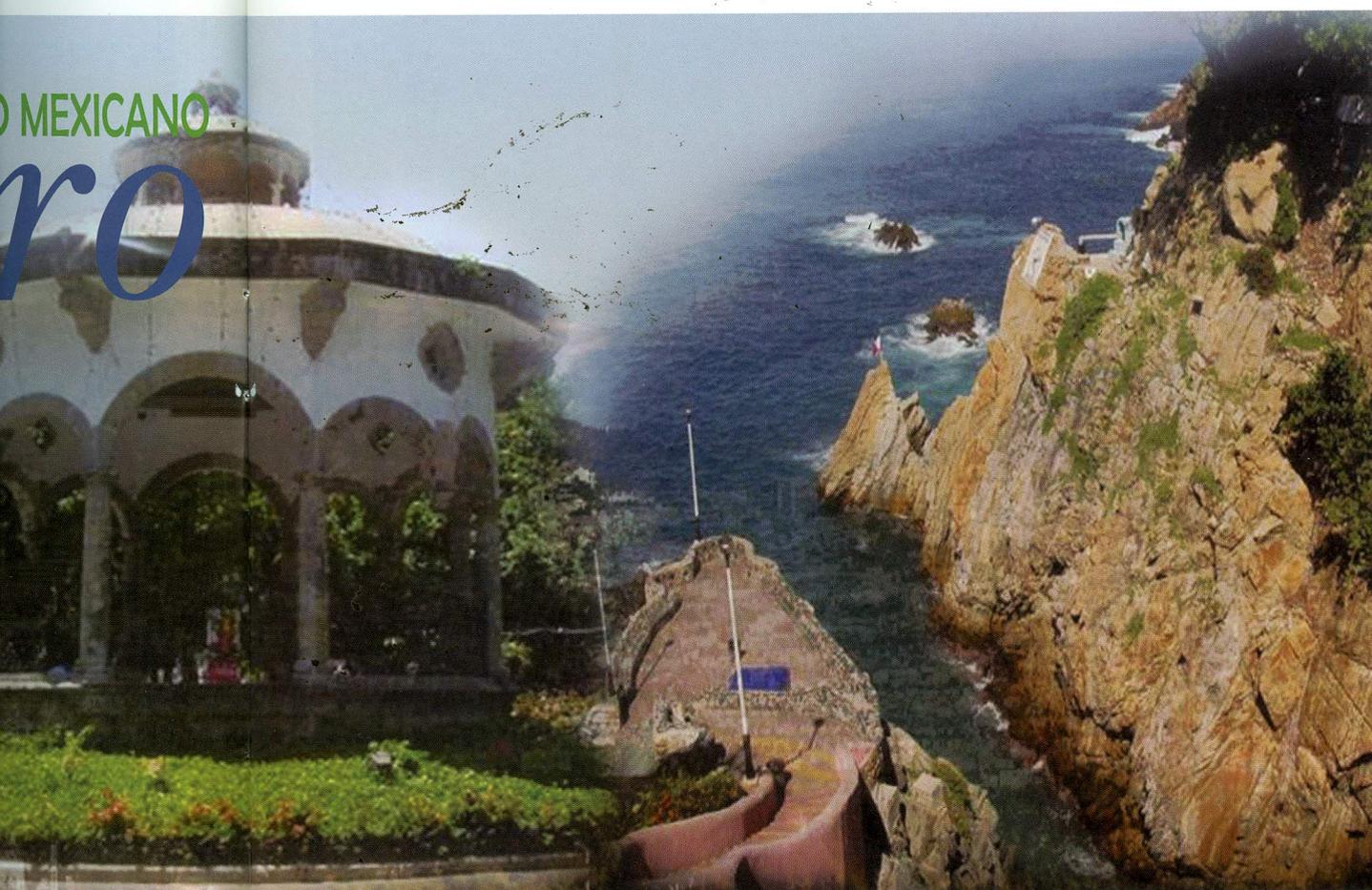
Guerrero es también cuna de los grandes transformadores de la historia nacional: los Sentimientos de la Nación de José María Morelos y Pavón tuvieron su raigambre en este suelo maravilloso. Qué decir del Constituyente de Chilpancingo, lo mismo que en Iguala, en donde surge majestuosa y emblemática la bandera nacional, fruto de una concertación por el movimiento de Independencia.

El nombre de la entidad rinde homenaje a Vicente Guerrero Saldaña, destacado insurgente y caudillo en la etapa de resistencia durante el fragor de la lucha por la Independencia de

México, y fue su segundo p...  
to como tal, el 27 de octub...  
honor a un presidente, pu...  
historia patria. Se encuent...  
Náhuatl significa lugar jun...

Mencionar Guerrero, en a...  
entidad está integrada por...  
ser visitados para tener un...  
por siete grandes regiones...  
belleza. Ixtapa-Zihuatanej...  
Guerrero. La tercera regio...  
tipo de visitante atraído p...  
Otra más de las grandes re...  
escenarios de exuberancia...

D MEXICANO  
ro



as navegables en  
ad, el deleite y el  
; sin las maravi-  
liente, el Norte,  
r que fueron las  
embarcación del

acional: los Sen-  
ore en este suelo  
Iguala, en donde  
ón por el móvi-

cado insurgente  
dependencia de

México, y fue su segundo presidente, fusilado en 1831. El nombre del Estado le fue impuesto como tal, el 27 de octubre de 1849. Guerrero es el único Estado mexicano nombrado en honor a un presidente, pues otros ostentan el nombre de otros personajes destacados de la historia patria. Se encuentra situado en una región antiguamente llamada Cihuatlan, que en Náhuatl significa lugar junto a las mujeres.

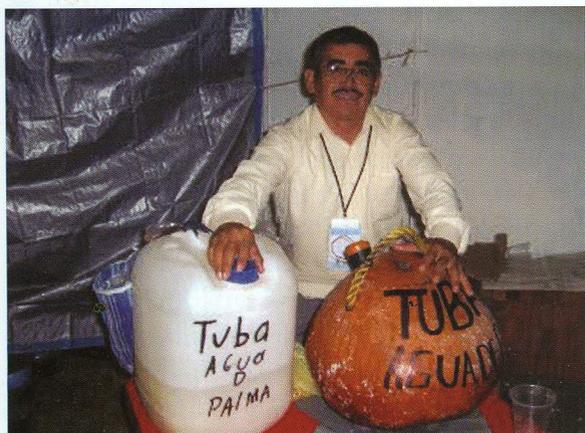
Mencionar Guerrero, en automático se hace alusión al puerto de Acapulco. Sin embargo, la entidad está integrada por otros destinos turísticos de inigualable belleza que también deben ser visitados para tener un panorama más completo del estado de Guerrero. Está dividido por siete grandes regiones, cada una con características propias y betas turísticas de singular belleza. Ixtapa-Zihuatanejo es una de esas regiones y el segundo destino más visitado de Guerrero. La tercera región es Taxco con su exquisita artesanía en plata, que concentra al tipo de visitante atraído por la arquitectura colonial y la tranquilidad de un pueblo mágico. Otra más de las grandes regiones de Guerrero es la montañosa, que obsequia a los visitantes escenarios de exuberancia única: bosques, valles, cañadas, cascadas y ríos.



## Grutas de Cacahuamilpa

No se debe olvidar tampoco, que muy cerca del Distrito Federal, se localiza una zona lacustre del estado de Guerrero que colinda con el estado de Morelos y es muy visitada por el turismo dominical. Nos referimos a las Grutas de Cacahuamilpa, lugar de montaña y valle que seduce con su esplendor a los amantes de la naturaleza.

## La tuba



Es recolectada del néctar de la flor de la palma, por algunas de sus características, tales como el color, olor, viscosidad y sabor puede ser una bebida semejante al pulque.

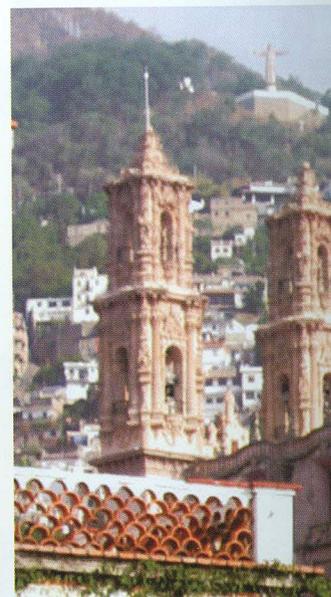
Qué decir de la gastronomía y artesanía guerrerense. Cada una de sus siete regiones presenta muestras generosas de alimentos y manufacturas.

A manera de listado general, se puede mencionar como platillos típicos de Guerrero, el pozole blanco y verde, la cecina, las picaditas, el tamal de pescado, pescado a la talla, los jumiles, los dulces de tamarindo y coco, así como bebidas muy apreciadas como la tuba (licor extraído de la palma de coco) y el chilate.



Hablar de Guerrero es hacer trabajo. De este grandioso del extranjero de maderas, jamaica, mangos, papayas, a tininos turísticos de quienes representativa de esta tierra

## "Vámonos para Guerrero"



Taxco localizado a 1752 metros sobre el nivel del mar. Taxco de Alarcón, también conocido como "La

## Grutas de Cacahuamilpa

una zona lacustre  
ada por el turismo  
y valle que seduce

nomía y artesanía  
de sus siete regio-  
generosas de ali-

general, se puede  
s típicos de Gue-  
y verde, la cecina,  
pescado, pescado  
s dulces de tama-  
ebidas muy apre-  
or extraído de la  
te.

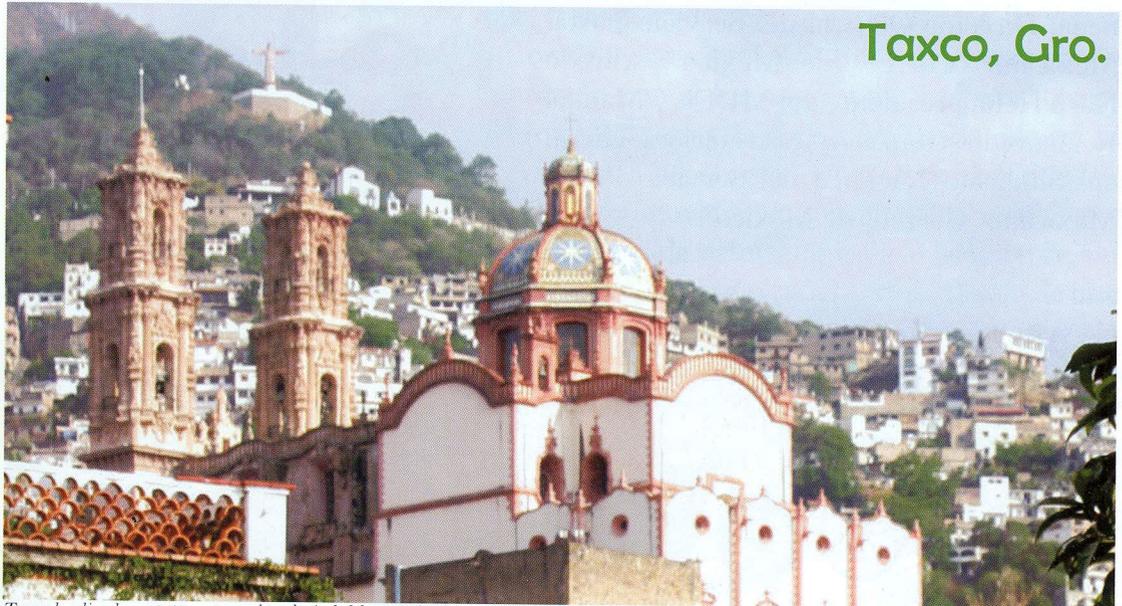


## Máscaras de Tixtla

En el rango de las artesanías, las lacas de Olinalá, la cestería de Tlapehuala, la platería de Taxco, el papel amate, la talabartería de Coyuca de Catalán, las máscaras de Tixtla, entre un largo listado de muestras de la expresión artística popular y tradicional.

Hablar de Guerrero es hacerlo también de su gente emprendedora y dada, por convicción, al trabajo. De este grandioso estado de la República Mexicana, se abastece al resto del país y del extranjero de maderas, productos de copra, melón, sandía, miel, café, tamarindo, limón, jamaica, mangos, papayas, ajonjolí. El estado de Guerrero no puede faltar en la lista de destinos turísticos de quienes desean conocer la República Mexicana. No en balde, la canción representativa de esta tierra dice en una de sus estrofas: 

***“Vámonos para Guerrero, porque le falta un lucero y ese lucero eres tú”...***



## Taxco, Gro.

*Taxco localizado a 1752 metros sobre el nivel del mar, al norte del estado mexicano de Guerrero, Taxco de Alarcón, también conocido como “La capital mexicana de la plata”, famosa por su joyería*

Redacción: Vicente Ramos

# CANCELACION DE ESTAMPILLAS POSTALES EN OAXACA

Con la emisión de dos estampillas postales, ambas ilustran la silueta del cartero, una con el uniforme antiguo y otra en su motocicleta, portando la actual vestimenta con su gorra tipo beisbolera, se rinde un merecido homenaje a la noble labor de los carteros de la República Mexicana, en su 78 Aniversario.

El Museo de Filatelia (MUFI) de la ciudad de Oaxaca fue el marco ideal donde se llevó a cabo la cancelación de la serie de las dos estampillas, diseñadas por José Ignacio Zárate Huízar, mediante la técnica de ilustración y composición por computadora. El evento fue presidido por José Ramón San Cristóbal Larrea, Director General de Promoción Cultural, Obra Pública y Acervo Patrimonial de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público; Pablo Salvador Reyes Pruneda, Director General del Servicio Postal Mexicano "Correos de México"; Alfredo Harp Helú, presidente del MUFI; y Manuel F. Acevedo González, Secretario General del Sindicato Nacional del Servicio Postal Mexicano "Correos de México".



#### Características técnicas de la estampilla

Diseñador:	José Ignacio Zárate Huízar
Técnica:	Ilustración y composición por computadora
Tintas utilizadas:	Cyan, magenta, amarillo, negro, y tinta de seguridad
Tipo de impresión:	Offset
Tamaño:	40 X 40 mm
Perforación:	13 de peine
Hoja con:	16 estampillas
Papel:	Couché blanco mate, una cara engomado de 110 g/m2
Impresa por:	Talleres de Impresión de Estampillas y Valores
Tiro:	200,000 (100,000 de c/u)
Año:	2009
Valor facial:	\$13.00 (dos estampillas de \$6.50 c/u)

Frase para el sobre conmemorativo:  
Día del Cartero  
Primer Día de Emisión



Posteriormente a la cancelación de las dos estampillas, con 100 mil ejemplares (100 mil de c/u) se realizaron con el apoyo de la ciudad de Oaxaca, los dos postales oaxaqueños, con entusiasmo que les caracteriza una calenda (festividad tradicional), acompañada de un y sus marmotas (enorme más de siete metros de altura del cartero).



Marmotas (enormes muñecos de hasta siete metros de alto con la indumentaria de los carteros).



Manuel F. Acevedo González, Secretario General del Sindicato Nacional del Servicio Postal Mexicano y presidente del MUFI

PILLAS

CA

la silueta del carte-  
portando la actual  
ecido homenaje a la  
niversario.



e Huizar  
posición por computadora  
narillo, negro, y tinta de seguridad

te, una cara engomado de 110 g/m2  
ción de Estampillas y Valores  
de c/u)

pillas de \$6.50 c/u)

Posteriormente a la cancelación de la serie de las dos estampillas, con un tiro de 200 mil ejemplares (100 mil de c/u), cuyos diseños se realizaron con el apoyo del Museo de Filatelia de la ciudad de Oaxaca, los carteros y empleados postales oaxaqueños, con la alegría y el entusiasmo que les caracteriza, organizaron una calenda (festividad tradicional de la región), acompañada de una banda de viento y sus marmotas (enormes muñecos de hasta más de siete metros de alto con la indumentaria del cartero).



Marmotas (enormes muñecos de hasta más de siete metros de alto con la indumentaria del cartero).



Manuel F. Acevedo González, Secretario General del Sindicato Nacional y Alfredo Harp Helú, presidente del MUFI



Pablo Salvador-Reyes Pruneda, Director General del Servicio Postal Mexicano "Correos de México"; Alfredo Harp Helú, presidente del MUFI

“El Día del Cartero se celebró por primera vez en 1931, por iniciativa del ingeniero y Coronel Luis G. Franco, quien pertenecía a las tropas obregonistas. Franco en 1922 vio cómo un tren que transportaba “cincuenta millones de pesos en oro y correspondencia militar”, explotó, dinamitado por el enemigo. Los “carteros” recogieron el dinero y la correspondencia que no se había destruido, entregándolas a las autoridades. Franco, conmovido, sintió que debía reconocerse el trabajo de estos empleados. Más tarde, en 1931, según él mismo refiere, vio, a través de una ventana, cómo un cartero se quitaba la gorra y la chamarra para proteger de la lluvia a la correspondencia. Franco recordó la escena de 1922 y propuso al presidente Pascual Ortiz Rubio, que se celebrara un “día del cartero”, desde entonces el Día del Cartero se ha celebrado ininterrumpidamente.”

Redacción: Ricardo Flores



22 AÑOS DE TRABAJO Y EXPERIENCIA ADQUIRIDA

SECRETARIA DE EVENTOS SOCIALES Y DEPORTIVOS

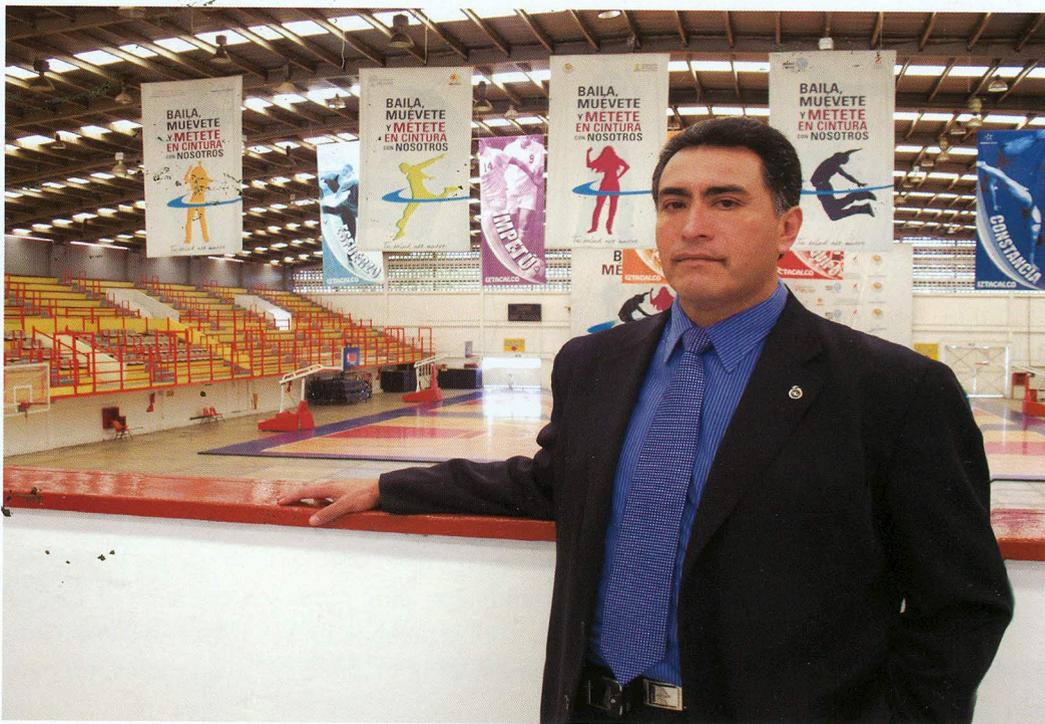
Mauro Guardia Calderón



**M**auro Guardia Calderón asumió el 1° de abril de 2008 el cargo de Secretario de Eventos Sociales y Deportivos, sucediendo a su predecesor, el Sr. Juan Carlos Rodríguez, quien había desempeñado el cargo durante un año para después incorporarse al área de Asesoría Jurídica del D.F., en el área de Asesoría Jurídica, desempeñando el cargo de jefe de Asesoría Jurídica durante 10 años en las oficinas del Senado de la República. Mauro reconoce que una de las grandes satisfacciones de su desempeño es el reconocimiento de sus compañeros de desalojo de Palacio Postal de Senadores.

*“Los trabajadores solicitan que se les dé todo el apoyo, y gracias a la fecha mis compañeros de desalojo de Palacio Postal me ayudan a desempeñar el cargo.”*

En diciembre del 2003, Mauro Guardia Calderón fue nombrado Secretario de Eventos Sociales y Deportivos de Postal Mexicano como asesor por 3 años. Posteriormente, en julio de 2009 es nombrado Secretario de Eventos Sociales y Deportivos, desempeñando el cargo.



**M**auro Guardia Calderón, inició su carrera en el Servicio Postal Mexicano el 1° de abril de 1987, como cartero en la oficina de Xochimilco, repartiendo en los pueblos de San Andrés y Santa Cecilia, ahí laboró cerca de un año para después incorporarse a las oficinas del Palacio Postal, (Administración I) del D.F., en el área de archivo. Posteriormente formó parte del área de carteros y se desempeñó como jefe de carteros por 2 años. Dentro de su carrera postal trabajó 15 años en las oficinas del Palacio Postal. En 1999 es nombrado delegado sindical, y reconoce que una de las grandes luchas en las que ha tomado parte fue la “amenaza” de desalojo de Palacio Postal por parte del Gobierno Federal a favor de la Cámara de Senadores.

*“Los trabajadores solicitamos la intervención del señor Manuel Acevedo, quien nos brindó todo el apoyo, y gracias a la intervención, tanto de los compañeros como del sindicato, a la fecha mis compañeros siguen trabajando en Palacio Postal”*

En diciembre del 2003, ingresó al Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano como auxiliar en el área de Servicios Médicos, cargo que desempeñó por 3 años. Posteriormente fue nombrado titular de la misma área y un año más tarde colaboró en el área jurídica del Sindicato para después apoyar al área de ingresos. En julio de 2009 es nombrado titular del área de deportes cargo que hoy hasta la fecha desempeña.

## FOMENTAR EL DEPORTE PARA LOS TRABAJADORES POSTALES ES NUESTRA META

La Secretaría de Deportes, en teoría se encarga de obtener la dotación de uniformes a nivel nacional de las especialidades de las diferentes ramas deportivas que participen en los torneos conmemorativos al "Día del Cartero y Empleado Postal", mas sin embargo debido a los problemas económicos por los cuales atraviesa la institución desde hace 2 años, solamente se le ha podido apoyar a la Zona Metropolitana del Distrito Federal, dentro de las posibilidades del Sindicato Nacional, así hemos podido dar sustento para la organización en algunos torneos o encuentros deportivos del interior del país, amén de proporcionar uniformes y trofeos a los participantes.

El propósito de esta Secretaría para el próximo año, es lograr que no nada más en conmemoración del Día del Cartero y Empleado Postal, se realicen torneos al vapor para darle como dicen "tradicionalmente cumplimos en impulsar el deporte"; si no que, instituyamos torneos permanentes a lo largo del año de las diferentes ramas, que nuestros compañeros demanden y sean apoyados como es el Fútbol Soccer, Fútbol Rápido, Voleibol, Basquetbol y Beisbol, en sus diferentes especialidades varonil y femenil donde corresponda, a fin de que concluyan dichos torneos y se jueguen las finales en el mes de noviembre de cada año, de esta manera estaremos logrando nuestro objetivo de que en nuestra institución verdaderamente se brinde una sana recreación a nuestros compañeros, permitiéndoles desarrollar sus aptitudes físicas y mentales, así también dentro de los planes futuros de esta Secretaria, es impulsar otro tipo de recreaciones que incluyan el frontón, ciclismo y mas actividades recreativas, deportivas y culturales que nos hagan llegar a este Comité Ejecutivo Nacional que seguro encontraran eco para que podamos apoyarles.



Equipos beneficiados con uniformes deportivos.

Para mayor información comunícate a:  
Teléfonos 55-46-43-22 y 55-46-24-37 Extensión: 105  
Correo electrónico: [sind\\_correo\\_eventos@hotmail.com](mailto:sind_correo_eventos@hotmail.com)

Redacción/ Foto: Jazmin Martin

## AVISO INTERNACIONAL

## LA TECNOLOGÍA

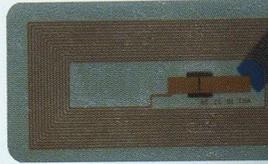
A nadie le gusta sentir que el jefe podría estarlos controlando.

Lamentablemente, hoy con la tecnología disponible para el control y vigilancia.

Sin embargo, estas tecnologías también ayudan a la vida tanto a los jefes como a los empleados.

Las tarjetas RFID (Identificación por Radio Frecuencia) en algunos casos del tamaño de una moneda, son etiquetadas. Estas tarjetas permiten el control de acceso al lector RFID.

Ya se utilizan dispositivos RFID en:



- PR...
- CA...
- CO...
- AY...
- NE...
- PR...
- EX...

Estos dispositivos pueden ser utilizados en:

Se usan en países como España, Japón, China, Australia, Nueva Zelanda, etc.

Redacción: Rebeka Renn

## ES NUESTRA META

la dotación de uni-  
s ramas deportivas  
artero y Empleado  
por los cuales atra-  
do apoyar a la Zona  
es del Sindicato Na-  
a algunos torneos o  
cionar uniformes y

que no nada más en  
alican torneos al va-  
apulsar él deporte “;  
ño de las diferentes  
como es el Fútbol  
diferentes especiali-  
ayan dichos torneos  
e esta manera esta-



uniformes deportivos.

ción/ Foto: Jazmin Martin

# LA TECNOLOGIA NOS ALCANZA

**A** nadie le gusta sentirse espiado. Para muchos trabajadores la sensación de que su jefe podría estarlos controlando les deja mal sabor en la boca.

Lamentablemente, hay cantidad de nuevos artilugios y artefactos tecnológicos y cibernéticos disponibles para los jefes que deciden someter a su personal a altos niveles de control y vigilancia.

Sin embargo, estas tecnologías, utilizadas positivamente, pueden facilitar y mejorar la vida tanto a los jefes como a los empleados.

Las tarjetas RFID (Identificación por Radio Frecuencia) son microchips diminutos, en algunos casos del tamaño de un grano de arena, que contienen datos propios del objeto etiquetado. Estas tarjetas, que llevan una pequeña antena, se leen a distancia por un lector RFID.

Ya se utilizan dispositivos RFID en una gran variedad de contextos como por ejemplo:

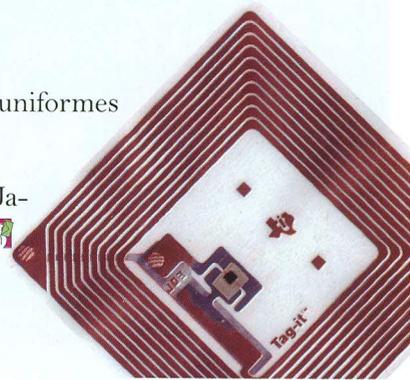
- *PROVEEDOR DE IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN DE DIVERSOS ARTÍCULOS EN LA CADENA DE SUMINISTRO MÁS INMEDIATO, AUTOMÁTICO Y PRECISO DE CUALQUIER COMPAÑÍA, EN CUALQUIER SECTOR Y EN CUALQUIER PARTE DEL MUNDO.*
- *AYUDA A CONOCER EXACTAMENTE QUÉ ELEMENTOS HAN SIDO SUSTRÁIDOS Y, SI ES NECESARIO, DÓNDE LOCALIZARLOS.*
- *PARA SABER EL TIEMPO DE ENTREGA DE MENSAJERÍA, ASÍ COMO LOCALIZAR EL EXTRAVÍO DE PAQUETES, ETC.*



Una manera de seguir la pista a los empleados vía RFID es colocar tarjetas de este tipo en los uniformes. Con ello se sabe la ubicación verdadera del empleado y en caso de no seguir su ruta, es sancionado y en ocasiones hasta despedido por la empresa.

Estos dispositivos pueden ponerse en la etiqueta de los uniformes como: chamarras, gorras, playeras, pantalones y zapatos.

Se usan en países como Estados Unidos, Canada, Europa, Japón, China, Australia, Nueva Zelanda, Argentina y Chile. 🇺🇸



Redacción: Rebeka Renn

# SINDICATO Y AUTORIDAD,

UNIDOS POR EL BIENESTAR DE LA BASE TRABAJADORA

El festejo se celebró en el Centro de Convenciones de Tlaltelolco, En un ambiente de cordialidad y sencillez, conmemorando el 78 Aniversario del Día del Cartero y el Empleado Postal, donde se reconoció el compromiso y responsabilidad de los más de 22 mil trabajadores de este importante sector con la sociedad mexicana.

SECCION  
DISTRITO FEDERAL



Fue presidido por el licenciado Pablo Salvador Reyes Pruneda, Director General de Correos de México, y Manuel Acevedo González, Secretario General del Sindicato Nacional del Servicio Postal Mexicano Correos de México. Ambos manifestaron su decisión de trabajar conjuntamente por el bienestar social y económico de los trabajadores y la modernización del organismo.

ZONA CONURBADA PONIENTE



Srio. de la Z.C. Poniente Narciso Rosales Lara y compañeros.



Mensaje del Secretario General Manuel Acevedo en el evento de la Zona Conurbada Poniente.



Alumnos y maestras del Jardín "SIERRA", rinden homenaje a ca



El Secretario de la Sección Poniente, Rafael Marcial Mendez, acompañó a los trabajadores postales y sus familias en un recorrido por las principales calles de la capital, acompañado por bailes de los tradicionales marmotas en uniforme de los carteros.

En un ambiente de  
 alegría del Cartero y el  
 solidaridad de los más de



do Pablo Salvador  
 general de Correos  
 cevedo González,  
 icato Nacional del  
 Correos de Méxi-  
 a decisión de tra-  
 bienestar social y  
 res y la moderni-



Manuel Acevedo en el evento



Alumnos y maestras del Jardín de niños "JUSTO SIERRA", rinden homenaje a carteros



El Secretario de la Sección Estatal Oaxaca, Rafael Marcial Méndez, de manera entusiasta llevó a cabo los festejos del Día del Cartero y Empleado Postal, donde los trabajadores postales y familiares, en la tradicional calenda, recorrieron las principales calles de la capital regalando dulces y globos, más tarde la celebración se vio acompañada por bailes donde no faltaron los tradicionales marmotas que portaban el uniforme de los carteros.

## SECCION ESTATAL JALISCO

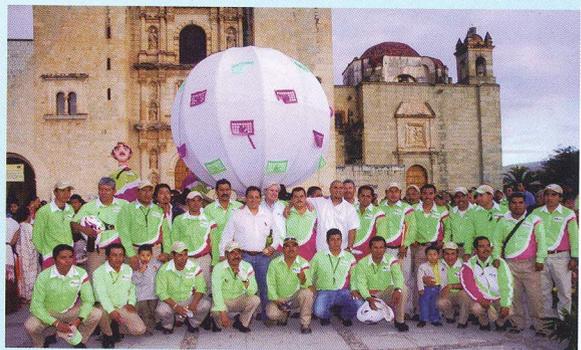


El secretario de la Sección Jalisco (segundo de derecha a izquierda) Armando Reynoso, hizo entrega de reconocimientos a los compañeros trabajadores por sus años de labor en el Servicio Postal Mexicano.

## SECCION ESTATAL OAXACA



Manuel Acevedo González, felicita a los compañeros de la Sección Estatal Oaxaca





## SECCION ESTATAL GUERRERO

El Comité Ejecutivo Estatal de Guerrero, celebró el día 15 de noviembre a los carteros con una velada, en donde más de 300 trabajadores recibieron numerosos regalos.



El Srto. de Guerrero, Roberto López Ventura, felicita a los compañeros de la Admon. Palacio Federal en su día.

## SECCION ESTATAL COAHUILA



Tradicional cena baile, realizada por el Secretario Estatal de Coahuila, Cipriano Romo García.



Equipo de Sofbol, de Coahuila, temporada 2009.



La Banda Sinfónica del estado de Coahuila concurreó hasta las oficinas de las Admon. postal Victoria, para amenizar los festejos del Día del Cartero y Empleado Postal, como cada año lo viene haciendo, sin faltar a la cita con los compañeros de Correos de México.



En el centro de convenciones se llevó a cabo el festejo del empleado Postal, que en el estado, Raúl Agustín Araujo, contó con la presencia del Sr. Antonio González Canto, en representación de la Gobernadora de este Estado.

## SECCION ESTATAL



Lectura de la cancelación de la es...



López Ventura, felicita a Palacio Federal en su día.

## COAHUILA



Coahuila concurrió hasta las 11, para amenizar los festejos Postal, como cada año lo viene los compañeros de Correos de



En el centro de convenciones Yucatán, siglo XXI, se llevó a cabo el festejo del Día del Cartero y el empleado Postal, que encabezó el Secretario Estatal, Raúl Agustín Araujo Romero. Asimismo se contó con la presencia del licenciado Marco Antonio González Canto, en representación de la Gobernadora de este Estado.

## SECCION ESTATAL MERIDA



Raimundo Flores Cervera recibe su reconocimiento por sus 25 años de servicio.

## SECCION ESTATAL MORELOS



Lectura de la cancelacion de la estampilla.

El festejo del Día del Cartero, se llevó a cabo el 14 de noviembre en el jardín de eventos Magnolia de Cuernavaca donde el Sr. Estatal Tec. José Antonio Rivera Zepeda, tuvo el agrado de invitar a diferentes personalidades como a la Lic. María Enriqueta Méndez Gómez, en representación del Sr. Gral. del Sindicato Nacional de SEPOMEX, al Senador por el PRD, Graco Ramírez Garrido Abreu, Castañón Galaviz, Presidente del C.D.E del PAN Morelos, Dip. Lic. Luis Miguel Ramírez, Coordinador Parlamentario del PAN, en el Edo. De Morelos, Tec. Alfredo Morales Villegas, Sr. Gral. De F.S.T.S.E Morelos

Redacción: Ricardo Flores

## PRIMERA REUNIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONADOS

En la sede del Sindicato Nacional se realizó la primera reunión de la Secretaría de Vinculación con los jubilados, dirigida por Judith Acevedo, donde nos hizo del conocimiento que hoy en día se han incorporado a nivel nacional 715 compañeros jubilados y que para ellos se efectuarían actividades recreativas, las cuales se llevarán a cabo a partir del mes de noviembre, como son:

- Terapias ocupacionales que incluyen clases de repujado, arreglos florales, centros de mesa, bordado y tejido, con la intención de hacer sus propios regalos de Navidad y no gastar mucho dinero, ya que el material es barato.
- Así también se les hizo una cordial invitación para asistir al cine club, y disfrutar de películas en forma gratuita
- También se realizarán conferencias para subir la autoestima de cada uno de nosotros. 📺

Esto se llevará a cabo los días miércoles y viernes de 11:00 a 1:00 pm, para mayor información comunícate a los teléfonos: 55-46-43-22 y 55-46-24-37 ext. 106.



## DESAYUNO D



## BAZAR NAVI



# ONADOS

a Secretaría  
nos hizo del  
compañeros  
ales se lleva-

orales, cen-  
s regalos de

ub, y disfru-

cada uno de

para mayor  
t. 106.



## DESAYUNO DE JUBILADOS Y PENSIONADOS



## BAZAR NAVIDEÑO



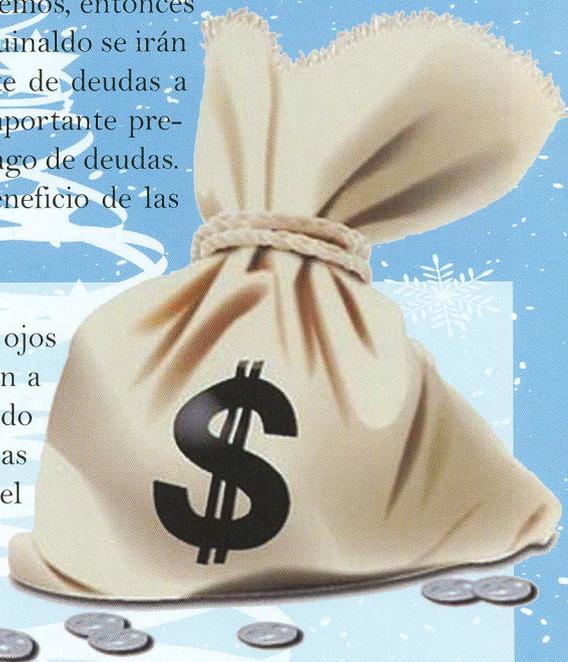
Redacción: Ricardo Flores

# CUIDAR EL AGUINALDO Y EVITAR ANGUSTIA

Comenzar el año endeudado, con una prenda en el empeño o buscando estabilizarse en los próximos meses, no es la mejor recomendación para principiar un nuevo año y es un pésimo hábito que se corrige solamente si cambiamos nuestra manera de gastar. Si nos dedicamos a disfrutar como si fuera la última vez que lo hacemos, entonces los ingresos provenientes del pago del aguinaldo se irán por la coladera y dejará un gran paquete de deudas a nuestra economía familiar. Por eso es importante prever, planear gastos, así como realizar el pago de deudas. Aprender a cuidar el aguinaldo es en beneficio de las finanzas personales.

Desde luego que es difícil cerrar los ojos a esta época en que las ofertas están a la orden del día en las tiendas de todo tipo, pero debemos construir nuestras barreras a esas tentaciones, por el bien de nuestra familia.

Más que evitar gastarse el dinero, que bien merecido lo tiene un trabajador, lo importante es aprender a controlar las compras compulsivas y utilizar el dinero con inteligencia. Comparar precios antes de decidirse por artículos de la canasta básica, medicamentos, electrodomésticos, juguetes y productos de temporada, entre los que se encuentran los navideños, es una estrategia que permitirá reducir considerablemente los gastos excesivos.



El aguinaldo regular calzado y ropa, gastado principalmente en la compra de alimentos. Sin embargo hay quienes en esta manera de salir de la crisis usan tarjetas de crédito de familiares y amigos.

## Para aprovechar de las ofertas recomendamos:

1. Realizar un plan de compras.
2. Evitar las compras impulsivas.
3. Darle prioridad a las compras esenciales.
4. Elegir el menú por escrito y guiarla al pie de la letra.
5. Comparar precios antes de ir a comprar.

Esperamos que las recomendaciones sean de utilidad para todos.

# Feliz Año Nuevo

# Y EVITAR ANGUSTIAS AL INICIO DE AÑO

ño o buscando  
recomendación  
ue se corrige  
amos a disfru-

El aguinaldo regularmente se usa en la compra de calzado y ropa, gastos para los festejos, pero principalmente en la compra de regalos y juguetes. Sin embargo hay quienes también lo toman como una manera de salir de deudas, tanto para el pago de tarjetas de crédito como el de préstamos de familiares y amigos. 

**Para aprovechar de la mejor manera el aguinaldo, los especialistas recomiendan estas medidas que se las pasamos al costo:**

1. Realizar un plan de gastos y apegarse a él.
2. Evitar las compras impulsivas: llevar sólo el dinero necesario.
3. Darle prioridad a lo importante y urgente, pagando las deudas.
4. Elegir el menú para las cenas de Navidad y Año nuevo, realizando una lista de compras antes de ir al supermercado y seguirla al pie de la letra.
5. Comparar precios y calidad de los artículos que se vayan a comprar.

s y utilizar el  
or artículos de  
productos de  
estrategia que

as recomendaciones sean de utilidad.

## *Año Nuevo!*

Redacción: Ricardo Flores

# ¡YA BASTA! DI NO A LA VIOLENCIA



Cuántas veces hemos visto a compañeras del trabajo que llegan con un moretón en la cara o en el cuerpo y nos dicen, me cayó del camión, o, se me cayó el mueble encima, mil pretextos dan para no delatar a su pareja, para que no les vaya a ir peor.

Así lo dio a conocer la Lic. Eva Munguía Paz, perteneciente al Instituto de las Mujeres del Distrito Federal, organismo descentralizado del gobierno de la capital, en su ponencia magistral "Violencia Contra las Mujeres", realizada por la C. Maricela Williams Hernández, Secretaria de Desarrollo de los Jóvenes y Mujeres, en la sede del Sindicato Nacional de los Trabajadores del Servicio Postal Mexicano.

Una de las teorías es el círculo de la violencia (agresión, arrepentimiento, perdón y posteriormente vuelve la violencia). Este círculo está constituido por tres fases: la acumulación de tensión, el episodio agudo y la agresión, y la tercera fase es la luna de miel.

La fase acumulación de tensión, consiste en guerra psicológica, amenazas, agresión verbal. Los grupos más violentados son niñas, niños, mujeres, ancianos. La fase del episodio agudo y la agresión, es donde la violencia es imprescindible, no existe control en el agresor y va con todo contra la víctima. La fase de la luna de miel, se refiere al chantaje sentimental. El agresor, supuestamente arrepentido, afirma que va a cambiar, llora, pide perdón, regala chocolates, flores. Se olvidan las golpizas. Pasado un tiempo, vuelve otra vez al círculo de la violencia.

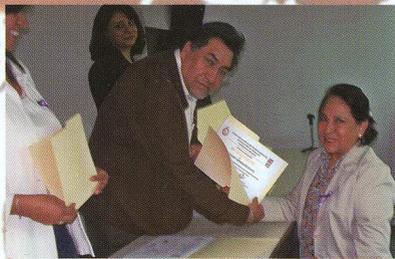
La especialista afirmó que el círculo de la violencia se puede cortar en el momento mismo en que la propia víctima decida cortar de raíz con su agresor. Asimismo, indicó que no obstante que las mujeres conocen la asistencia social y psicológica, continúan en el seno del maltrato. No pueden salir porque temen que su hombre las mate, o les quite a sus hijos.

Para mayor información comunícate a:

Teléfonos 55-46-43-22 y 55-46-24-37 Extensión: 105

Correo electrónico: [sind\\_correo\\_desarrollojm@hotmail.com](mailto:sind_correo_desarrollojm@hotmail.com)

Al final de la conferencia, las trabajadoras y jubiladas postales, que asistieron a este curso, recibieron un reconocimiento de manos del Secretario General del Sindicato Nacional de los Trabajadores del Servicio Postal, Manuel F. Acevedo González, por su valiosa participación, quien reiteró que este Sindicato está a la vanguardia y se preocupó por sus trabajadoras para que exista equidad de Género en el Organismo.



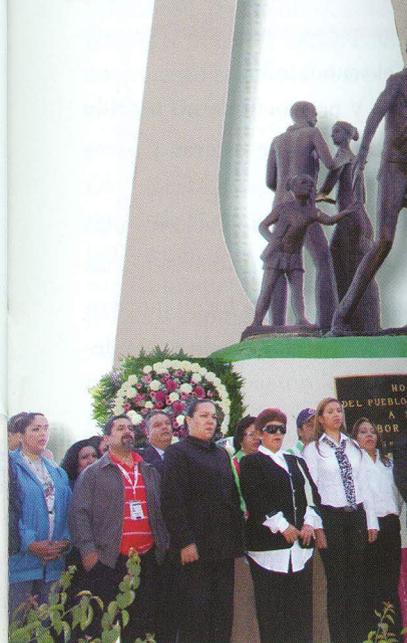
Redacción/ Foto: Jazmin Martin /Alejandro Flores



## MEXICO D.F



## GUARDIA AL



# ENCIA

el trabajo que llegan  
y nos dicen, me caí  
a, mil pretextos dan  
a a ir peor.

perteneciente al Ins-  
ganismo descentra-  
ncia magistral "Vio-  
C. Maricela Williams  
jóvenes y Mujeres, en  
jadores del Servicio

ncia (agresión, arre-  
vuelve la violencia).  
ases: la acumulación  
ción, y la tercera fase

al. Los grupos más  
es donde la violencia  
de la luna de miel,  
a cambiar, llora, pide  
vez al círculo de la



## MEXICO D.F.



## GUARDIA AL MONUMENTO AL CARTERO

Tras colocar una ofrenda floral y realizar una guardia de honor ante el Monumento al Cartero, que se erigió el 12 de noviembre de 1993, en la colonia Postal, en la capital del país, como un merecido homenaje que le rinde el pueblo de México a su vocación de servicio. Manuel Acevedo González, Secretario General del Sindicato Nacional del Servicio Postal Mexicano "Correos de México", hizo remembranza de los compañeros que ya partieron de esta vida.

También se llevó a cabo un homenaje en el estado de Jalisco, el cual fue encabezado por el Sr. Armando Reynoso Martínez, acompañado de su comité y algunos compañeros postales de diferentes oficinas.

Redacción/ Foto: Ricardo Flores / Enrique Gonzales Reyes

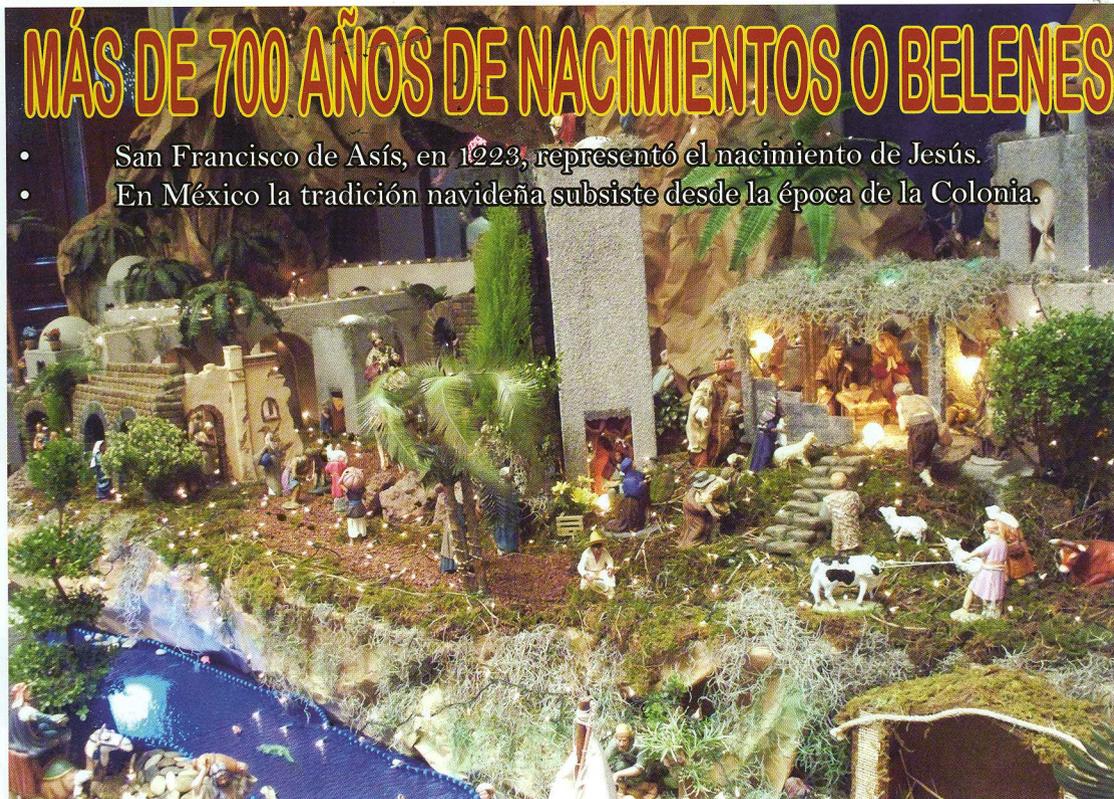


## GUADALAJARA, JAL.

## SABÍAS QUÉ

# MÁS DE 700 AÑOS DE NACIMIENTOS O BELENES

- San Francisco de Asís, en 1223, representó el nacimiento de Jesús.
- En México la tradición navideña subsiste desde la época de la Colonia.



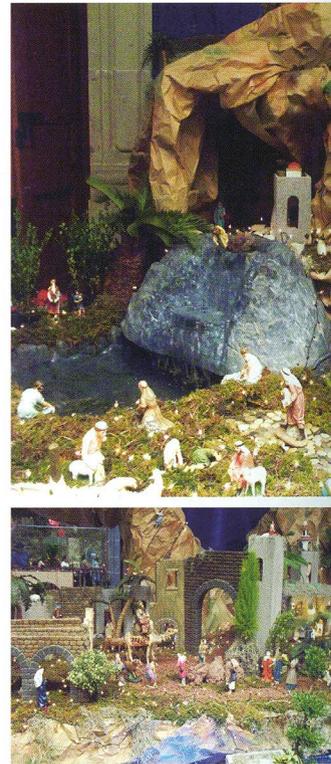
**D**iciembre: nacimientos, pastorelas, posadas, regalos, piñatas y la cena de Noche Buena. Todo un acontecimiento dentro de las costumbres mexicanas que se viven durante estos meses donde se respira unión, amor, alegría y sentimientos en el seno familiar.

La tradición navideña en México, subsiste desde la época de la Colonia, y por fortuna, no ha sido desplazada ni opacada por la cultura anglosajona: Santa Claus, pinos cargados de esferas y luces multicolores.

Entre tantas fiestas religiosas y populares que celebra nuestro pueblo, aun en las poblaciones más recónditas del país, destaca la festividad decembrina de la Navidad, en sí desde las últimas semanas de noviembre, cuando los comercios y avenidas de las principales ciudades mexicanas, lucen motivos acordes a la fecha que anuncian al Santa Claus, los arbolitos, juguetes, heno, nieve y los diversos decorativos en rojo, verde, amarillo, azul, oro y plata.

Ante todo esto, un destacado lugar ocupan las edificaciones de nacimientos, pequeñas arquitecturas que abarcan especiales sitios en un sinnúmero de hogares, que conllevan íntima relación religiosa.

La historia nos dice que fue San Francisco de Asís, quien, en 1223 (hace 786 años), en Greccio, Italia, preparó en una gruta del Valle de Rieti pequeñas escenas que representaban el nacimiento de Jesús. Desde entonces se originó la tradición de reproducir nacimientos, belenes o pesebres, como también se les llama.

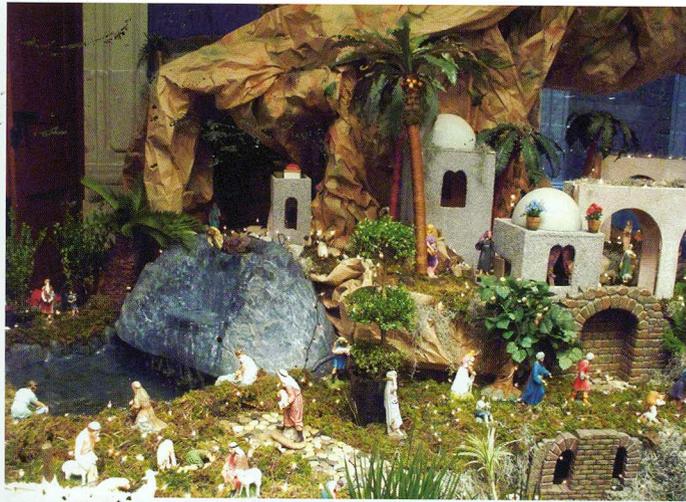


## NACIMIE

Cabe señalar que durante mucho tiempo se utilizó el árbol de Navidad, tradición que llegó a nosotros desde la época colonial. En el nacimiento se coloca el árbol y el niño Dios.

Otra faceta interesante de nuestra tradición es el pesebre, que recuerda el nacimiento de Jesús. Los pastores iban su ganado en las cercanías del nacimiento para adorar al recién nacido, sus pecados capitales. En su deferencia, permitiendo que los animales se acercaran a la presencia de las pastorelas.

Los frailes franciscanos, que fueron quienes iniciaron estas representaciones. Sin embargo, perteneció a los franciscanos, como la conocemos, fue concretizada en 1534 en la obra "El Nacimiento de Jesús en Belén", más Venturosa, estrenada en 1534. En México, dichosamente, comenzó a utilizarse desde los más modestos hasta los total



*Nacimiento del Monte de Piedad en México D.F*

Redacción/ Foto: Ricardo Flores / Jazmin Martin

## NACIMIENTO VS ARBOL DE NAVIDAD

Cabe señalar que durante muchos años en México rivalizaron las preferencias entre el escandinavo "arbolito", tradición que llegó a nosotros vía Estados Unidos, y el nacimiento, costumbre que conocimos desde la época colonial. Pero la solución surgió con el paso del tiempo: ahora al lado del nacimiento se coloca el árbol navideño, que hace lucir su efímero y costoso vestuario, guiñando hacia el niño Dios.

## PASTORELA

Otra faceta interesante de nuestras tradiciones navideñas es la pastorela, representación teatral que recuerda el nacimiento de Jesús y la adoración de que fue objeto por parte de los pastores que guardaban su ganado en las cercanías de Belén de Judea, y a quienes un Ángel comunicó lo sucedido; pero en su camino para adorar al recién nacido fueron detenidos por Luzbel y sus huestes encarnadas por los pecados capitales. En su defensa, San Miguel libró una gran batalla contra el Ángel del mal a quien venció, permitiendo que los pastores llegaran a Belén para venerar al Mesías. De hecho esta es la esencia de las pastorelas.

Los frailes franciscanos, que junto con los soldados españoles llegaron a las Indias, en 1519, fueron quienes iniciaron estas representaciones teatrales para la evangelización de la Nueva España.

Sin embargo, perteneció a los jesuitas el desarrollo y preservación de la pastorela que, ya como hoy la conocemos, fue concretizada y modificada por Joaquín Fernández de Lizardi en la obra *La Noche Más Venturosa*, estrenada en el Teatro Principal de la ciudad de México, en 1826.

En México, dichosamente, continúa la inclinación popular por edificar nacimientos, que van desde los más modestos hasta los totalmente surrealistas, modernizados y artísticos. 🇲🇽

**B**uzón Abierto tiene el agrado de publicar los correos y cartas de nuestros apreciables lectores, que gracias a su opinión mejora día con día, para llegar hacer un medio de comunicación veras y oportuno, informandote de los acontecimientos del momento. 

## Correo

jueves, 12 de noviembre de 2009



Gracias!!!

Por este conducto, me permito Felicitarlos por su día. En especial este correo para agradecerle en forma muy especial al Sr. Daniel Hernandez Pérez, por la atención prestada, mostrando profesionalismo, seriedad, amabilidad y actitud de servicio, personal como el, es el que se necesita para brindar un buen servicio

Atentamente  
**Maria Del Mar Beretta**

miércoles, 25 de noviembre de 2009

Primeramente reciban un cordial saludo y los felicito por su revista El presente es con la finalidad de solicitar si les es posible, me puedan informar quien es la persona encargada de la adquisición y/o compras de uniformes deportivos dentro del Sindicato Nacional de Trabajadores del Servicio Postal Mexicano. Agradeciendo de antemano su valiosa atención al presente, quedo de ustedes.

**Iván Anaya Estrada**

Administración de Correos  
La Junta, Chih

**Respuesta: 55-46-43-22 Ext. 105 con Mauro Guadia Srio. de Deportes**

Felicitarlos!!!

viernes, 27 de noviembre de 2009

Hola cómo están déjenme felicitarlos y agradecerles su revista es muy buena, todas las personas involucradas en esta revista saludos afectuosos desde aca.

atte. **Javier torres Alanís**  
Santa Maria del oro, Durango



dicho personaje oscuro, jamás económica en que esta inmerso sindicato, buscar la solución que impone nuestro quehacer las ventas de nuestro servicio

Lógicamente, la caída de ilegalmente del organismo a administración pasada, le poder Alto Desempeño, así también plimientos con los acreedores aportaciones de todos nosotros ya autorizados a una gran ca nefastas decisiones que el gr para desgracia de nuestro C aquel que cancelaba los peric nuestros compañeros, sino p fue destituido el recomendado Pablo S. Reyes Pruneda, con zación Sindical Nacional, y c

Tal es el caso de que se tuviera ma de lo que estipula la ley d el proyecto de presupuesto r tes por la anterior directiva estos compañeros para el pr el Convenio al Alto Desemp impacta al total de trabajado nada populares, hubiese sido tal de trabajadores, sin el sop de ir recuperando a nuestro Crédito Público nos libere la



## RECUEENTO DE EVENTOS DEL 2009

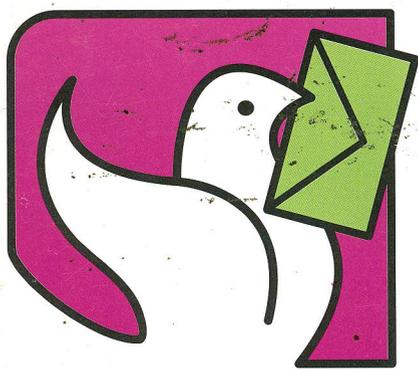
Al concluir un año más de actividades del Comité Ejecutivo Nacional, es importante hacer un pequeño resumen de los eventos más importantes, que han marcado el destino de nuestra Institución.

Recordemos que a fines del 2008, llegó a dirigir al Correo un recomendado del que fuera Secretario de Comunicaciones y Transportes, doctor Luis Téllez. Con

dicho personaje oscuro, jamás nos convocó para compartir sobre la problemática de carácter económica en que esta inmerso el Correo, ya que desde ese momento pudimos juntos, autoridades y sindicato, buscar la solución a la misma, lejos de compartir responsabilidades y enfrentar los retos que impone nuestro quehacer postal, así como de los conflictos con las empresas sobre la caída en las ventas de nuestro servicio, y no darle importancia a generar más clientes.

Lógicamente, la caída de nuestra economía disparó la absurda decisión de pretender "correr" ilegalmente del organismo a nuestros compañeros eventuales aquel 31 de julio. A la pésima administración pasada, le podemos sumar el incumplimiento de los pagos oportunos del Bono al Alto Desempeño, así también del pago del fondo del ahorro capitalizable, y un sinnúmero de incumplimientos con los acreedores de nuestra institución, como fue el terrible incumplimiento a las aportaciones de todos nosotros a FOVISSSTE, que provocó que se les detuvieran los créditos ya autorizados a una gran cantidad de compañeros en el país. Pudiéramos dar un recuento de las nefastas decisiones que el grupo de funcionarios y allegados del anterior Director General, que para desgracia de nuestro Correo tuvimos que soportar por corto tiempo, amén del documento aquel que cancelaba los periodos vacacionales no disfrutados de años anteriores, no por gusto de nuestros compañeros, sino por necesidades del servicio, etc., y por fin el último día de septiembre fue destituido el recomendado del doctor Téllez, y llegó un nuevo Director General, el licenciado Pablo S. Reyes Pruneda, con más tablas políticas y mejor disposición de concertar con la Organización Sindical Nacional, y de conjuntar esfuerzos para superar nuestros problemas.

Tal es el caso de que se tuvieron que tomar medidas drásticas de realizar la liquidación por encima de lo que estipula la ley de un importante número de compañeros eventuales, en virtud de que el proyecto de presupuesto realizado y entregado a la Secretaría de Comunicaciones y Transportes por la anterior directiva del Correo, no contemplaba presupuesto para el pago de salarios de estos compañeros para el próximo año. Así también resultaría sumamente complicado sostener el Convenio al Alto Desempeño de los Trabajadores del Servicio Postal Mexicano, beneficio que impacta al total de trabajadores operativos en el país. De no tomar decisiones, muy dolorosas y nada populares, hubiese sido más gravoso e impactaría mayormente para sostener la plantilla total de trabajadores, sin el soporte económico. Estoy convencido de que el próximo año habremos de ir recuperando a nuestros compañeros eventuales, una vez que la Secretaría de Hacienda y Crédito Público nos libere las plazas presupuestales vacantes que tenemos desde mayo del 2008.



# CORREOS DE MÉXICO TE LLEGA

Llevamos 428 años comunicando a México  
Tenemos 1,360 tiendas de Correos a tu servicio.  
Somos más de 11,700 carteros.  
Entregamos más de 1000 millones de piezas al año.  
Recorremos más de 100 mil kilómetros diarios.  
Y SEGUIMOS CRECIENDO.

Sabemos lo importante que es para ti estar comunicado, es por eso que ahora en Correos de México, tenemos un gran compromiso: el servirte mejor. Nuestra gente, nuestro entusiasmo, nuestro trabajo y nuestra nueva imagen, nos hacen ser la carta fuerte de México.

## Una nueva forma de ver tu correo.